



Foto VIP!

Kleur je dag met
vrijwilligerswerk

Kleur je dag met vrijwilligerswerk

‘Het is eigenlijk dubbele winst, want je geeft anderen tegelijkertijd ook een leuke dag’

STADSKANAAL – Zaterdag 7 december is het de ‘Dag van de Vrijwilliger’. VIP! (Vrijwilligers Informatie Punt) Stadskanaal, onderdeel van Stichting Welstad, zet de vrijwilliger graag in het zonnetje, want het werk dat zij doen is hard nodig en belangrijk vertelt Trinke Hardy namens Stichting Welstad.

Als we naar elkaar willen omkijken en met elkaar willen samenleven, kunnen we niet zonder vrijwilligers. En naast dat je geeft aan een ander, krijg je er ook veel voor terug in de vorm van nieuwe contacten, bezig zijn en wijsheid. Vrijwilligerswerk doen geeft een wisselwerking. Er zit een extra dimensie aan vast, een stukje onbaatzuchtigheid en een motivatie die verder gaat dan iets alleen voor jezelf doen.”

Jonge vrijwilligers

Rowin Hensen (15) is één van de jeugdige vrijwilligers. “Ik help bewoners en de wijk met veel verschillende dingen. Zo hebben we laatst nog allerlei hand- en spandiensten verleend tijdens de intocht van Sinterklaas en dat was heel erg leuk om te doen. Het is eigenlijk dubbele winst, want je geeft anderen tegelijkertijd

ook een leuke dag en je merkt duidelijk dat je inzet wordt gewaardeerd. Zoals het nu lijkt blijf ik in ieder geval actief tot volgende zomer. Ik ben benieuwd wat er nog op mijn pad komt.”

Ziel en zaligheid

Ook Gees Bouwers (67) is een actieve vrijwilliger. Er gaat geen dag voorbij zonder dat ze iets voor een ander doet, en dat doet ze met ziel en zaligheid. Ze is actief bij onder andere de Heemtuin, het hospice en rijdt burens zonder auto naar bijvoorbeeld het ziekenhuis. “Het is ontzettend belangrijk dat er aandacht is voor mensen. Ik ben veel in contact met mensen op hogere leeftijd, waarmee ik bijvoorbeeld leuke spelletjes doe, een lange wandeling maak en bijvoorbeeld ook wilde bloemetjes pluk langs het wandelpad. Als het mooi weer is helpen we in de tuin en je kunt het zo gek niet bedenken wat er allemaal kan worden gedaan door vrijwilligers. Het belangrijkste is dat je het werk met je hart doet en goed luistert naar wat mensen nodig hebben, want dan kan er ineens heel veel veranderen.”

Ik help altijd

Dina Borgeld (69) is vrijwilliger in Onstwedde en Alteveer. Ze is onderdeel van de Whatsapp groep ‘Ik help altijd’

‘Nederland
kan namelijk
niet zonder
vrijwilligers’

in Onstwedde en Alteveer en haalt daar veel voldoening en waardering uit. “Ik ben inmiddels gepensioneerd en vijf jaar actief. Ik ben begonnen met de koffieochtend bij De Bolster in Onstwedde waar we met z’n allen gezellig een kopje koffie drinken. Het is ontzettend leuk om te doen, want je leert steeds meer mensen kennen en ze leren jou ook kennen. Op dinsdagochtend is er om 10.00 uur bij De Bolster in Onstwedde een inloopspreekuur waar mensen vragen kunnen stellen en dat is heel erg belangrijk. Nederland kan namelijk niet zonder vrijwilligers, want veel organisaties draaien op de inzet van vrijwilligers. Er is altijd wel iets te doen en nu blijft dat werk niet liggen, omdat mensen zich kunnen aanmelden als vrijwilliger, maar zelf

ook een oproep kunnen plaatsen. En als iemand mij nodig heeft, zeg ik altijd ja als ik kan. Het doet mij ook goed dat ik iets voor de buurt of voor een ander kan doen.”

Vrijwilligerswerk

VIP! Stadskanaal is er voor iedereen die vrijwilligerswerk doet óf wil doen en woont in de gemeente Stadskanaal. VIP! Stadskanaal helpt jou waar mogelijk bij het vinden van passend en leuk vrijwilligerswerk. Ook is VIP! Stadskanaal er voor jouw organisatie als je ondersteuning nodig hebt bij het zoeken naar vrijwilligers of als je wilt weten hoe je je vrijwilligers aan jouw organisaties kan binden. Nu al vrijwilliger worden of een vacature plaatsen kan natuurlijk altijd. Neem voor meer informatie een kijkje op www.vipstadskanaal.nl

‘Je merkt
duidelijk dat je
inzet wordt
gewaardeerd’

VIP!
Stadskanaal

Vrijwilligers Informatie Punt

VIP! Stadskanaal

Gandhiplein 5, 9501 DB Stadskanaal | Telefoon: 0599-635999 | E-mail: vip.stadskanaal@welstad.nl | Internet: www.vipstadskanaal.nl